

VETEMENT (* sur moi)	2 941 g	
Chaussures de marche*	1	Meindl Softline Ultra 1 348 g
Tongues	1	Nabajit Metatong 147 g
Chaussettes*	2	X-Socks Trekking Extreme Light 110 g
Short*	1	Fusalp Vigor 159 g
Collants	1	Kalenji Deefuz Essentia 155 g
T-shirt respirant* (avec / sans manche)	2	Rab Aeon / Quechua Forclaz 50 185 g
Polaire	1	Patagonia R2 354 g
Veste	1	Haglofs Lim 267 g
Foulard*	1	Bandana 23 g
Casquette*	1	Lafuma Namib 48 g
Sous-vêtement*	2	Domyos Respi 50 118 g
Housse de rangement	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 27 g
PORTAGE	1 690 g	
Bâton de marche*	2	Kohla Evo X-Light 414 g
Sac-à-dos	1	Osprey Talon 44 1 150 g
Housse anti-pluie	1	Quechua Forclaz 100 126 g
BIVOUAC	2 262 g	
Tente	1	Terra Nova Laser Competition 1 086 g
Housse tente	1	Quechua Housses vêt. Imper. 29 g
Sac-de-couchage	1	Mountain Equipment Xero 350 734 g
Housse sac-de-couchage	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 34 g
Matelas	1	Therm-A-Rest Prolite Small 323 g
Lampe frontale	1	Black Diamond Gizmo 56 g
CUISINE	606 g	
Réchaud à bois	1	Bushbuddy Regular 180 g
Allume feu et briquet	1	Naturel, Bic 55 g
Popote	1	MSR Titan Kettle 125 g
Housse cuisine	1	MSR Housse 18 g
Bol	1	Sea To Summit X-Mug 67 g
Couteau	1	Opinel Inox n°6 noyer 25 g
Couvert	1	Ti-Time Cuillère Pliable Titane 15 g
Sac-à-nourriture (avec cordelette)	1	Sea-To-Summit DrySack 82 g
Bouteille d'eau	1	Bouteille 0,5 litre 13 g
Poche à eau	1	Platypus Platy Bottle 1 litre 26 g
ORIENTATION	357 g	
Montre-altimètre	1	Suûnto X3HR 47 g
GPS	1	Garmin Geko 201 88 g
Carte-topo	1	(fait maison) 200 g
Boussole	1	Silva Ranger 27 22 g
PHOTOS	563 g	
Appareil photo	1	Panasonic Lumix DMC-LX5 270 g
Housse	1	Lowepro Rezo 55 77 g
Chargeur, batteries, cartes mémoire	1	Panasonic, Lexar 145 g
Mini-trépieds	1	Cullmann Piccolino 71 g
DIVERS	420 g	
Housse de rangement	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 27 g
Carnet, crayon	1	CD11 Note Book 150 g
Téléphone (avec chargeur)	1	Simvalley RX-80 Pico 84 g
Guide de conversation	1	Icoon Picture Dictionary 59 g
Passeport, CB, argent	1	Français, Visa Premier 100 g
TOILETTE / SECOURS	358 g	
Lunettes de secours	1	(de vue) 44 g
Serviette	1	Sea-to-Summit Pocket Towel 44 g
Trousse de toilettes	1	(fait maison) 120 g
Trousse de secours/réparation	1	(fait maison) 150 g
TOTAL BAGAGE	9,2 kg	
POIDS DU SAC*	7,0 kg	
RAVITAILLEMENT	5 500 g	
Eau	1,5	1,5 litres maxi 1 500 g
Nourriture	4	4 jours en moyenne 4 000 g
POIDS DU SAC* MAXI	12,5 kg	